



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 08 AL 12 DE SETIEMBRE 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
DESAYUNO	QUINUA C/ LECHE PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ MANJARBLANCO	AVENA C/ PIÑA PAN C/TORTILLA DE ESPINACA PAN C/MANTEQUILLA	LECHE/ COCOA PAN C/ LOMITO DE RES PAN C/MERMELADA	JUGO DE FRESA C/ LECHE PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MANTEQUILLA	KIWICHA C/ MACA PAN C/ MIXTO PAN C/ MERMELADA
VALOR NUTRICIONAL	480,0 KCAL 17,4 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS	481,00 KCAL 18,60 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 86,18 G CARBOHIDRATOS	482,00 KCAL 18,20 G. PROTEÍNAS 16,00 G. LÍPIDOS 87,00 G CARBOHIDRATOS	480,00 KCAL 18,10 G. PROTEÍNAS 13,00 G. LÍPIDOS 85,00 G CARBOHIDRATOS	480,00 KCAL 17,90 G. PROTEÍNAS 16,30 G. LÍPIDOS 88,20 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	ENSALDA RUSA	ENSALADA PRIMAVERAL	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE SEMOLA	SOPA DE ARROZ
	LENTEJITAS C/ POLLO AL HORNO	ARROZ A LA JARDINERA C/ BISTECK	PANAMITO C/ PESCADO FRITO	MONDONGUITO A LA ITALIANO C/ PAPAS FRITAS	TALLARINES AL ALFREDO C/ FILETE DE POLLO
	FRUTA	FRUTA	MAZAMORRA DE GELATINA	MAZAMORRA DE CALABAZA	MAZAMORRA DE GELATINA
	EMOLIENTE	MARACUYA	INFUSIÓN	CHICHA MORADA	INF. CEDRÓN
VALOR NUTRICIONAL	1183,0 KCAL 42,5 G. PROTEÍNAS 35,0 G. LÍPIDOS 158,0 G CARBOHIDRATOS	1,170,0 KCAL 40,30 G. PROTEÍNAS 35,70 G. LÍPIDOS 157,5 G CARBOHIDRATOS	1,200,0 KCAL 41,20 G. PROTEÍNAS 40,00 G. LÍPIDOS 160,00 G CARBOHIDRATOS	1,184,0 KCAL 41,30 G. PROTEÍNAS 41,00 G. LÍPIDOS 158,0 G CARBOHIDRATOS	1,188,0 KCAL 40,20 G. PROTEÍNAS 38,00 G. LÍPIDOS 160,23 G CARBOHIDRATOS
CENA	SECO DE POLLO C/ YUCA	AJIACO DE OLLUCOC/ HUEVO FRITO	CHICHARRON DE CERDO C/ CAMOTE FRITO C/ SARSA CRIOLLA	FILETE DE POLLO C/ PAPA SANCOCHA C/ ENSALADA	LOCRO C/ CHULETA
	MAZAMORRA DE LIMÓN	FRUTA	MAZAMORRA DE FRUTA	MAZAMORRA DE QUINUA	MAZAMORRA MORADA
	CEBADA	INF. TORONJIL	INF. MUÑA	INF. MANZANILLA	INF. HIERBA LUISA
VALOR NUTRICIONAL	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 98,0 G CARBOHIDRATOS	700,00 KCAL 24,20 G. PROTEÍNAS 14,70 G. LÍPIDOS 93,60 G CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,1 G CARBOHIDRATOS	720,00 KCAL 24,70 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 97,40 G CARBOHIDRATOS	715,00 KCAL 24,70 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 98,00 G CARBOHIDRATOS



Mg. Yaneth Inga
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782

MG. YANETH INGA A.

Villa el Salvador; 03 de setiembre del 2025.